

โรงพยาบาลคง		หน้า: ๑/๔
ระเบียบปฏิบัติงานเลขที่ : WI-NUR/LR-		ฉบับที่: ๑
เรื่อง : การพยาบาลในระยะหลังคลอด ๒ ชั่วโมง		วันที่: ๓ มีนาคม ๒๕๖๑
แผนก : ห้องคลอด		แผนกเกี่ยวข้อง: OPD, PCU, WARD
ผู้จัดทำ..... (นางรุจิรัตน์ จันทะล่อม) หัวหน้างานห้องคลอด	ผู้ตรวจสอบ..... (นางศรีพร วัฒนากลาง) หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล	ผู้อนุมัติ..... (นายอิสระ เอกสินชล) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคง

การประเมินปัญหาความต้องการและวินิจัยการพยาบาล

วัตถุประสงค์

พยาบาลวิชาชีพประเมินปัญหาความต้องการและกำหนดข้อวินิจัยทางการพยาบาลของมารดาหลังคลอด ๒ ชั่วโมง อย่างต่อเนื่อง

เป้าหมาย

มารดาและทารกได้รับการประเมินปัญหาและความต้องการและการวินิจัยทางการพยาบาลอย่างครบถ้วน และต่อเนื่อง

แนวปฏิบัติ

- ประเมินสภาพปัญหา ความต้องการของมารดาและทารกอย่างต่อเนื่อง
- วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการประเมินเพื่อจำแนกความต้องการการดูแล เช่น หลังคลอดปกติ หลังคลอดที่มีภาวะเสี่ยงจากภาวะแทรกซ้อน
- กำหนดข้อวินิจัยทางการพยาบาลให้ครอบคลุมปัญหาและความต้องการของมารดาและทารก
- แก้ไขหรือกำหนดข้อวินิจัยทางการพยาบาลใหม่ เมื่อพบข้อมูลที่บ่งชี้ว่าปัญหาความต้องการของมารดาและทารกเปลี่ยนแปลงไป
- บันทึกการประเมินปัญหา ความต้องการ และข้อวินิจัยทางการพยาบาลได้ครบถ้วนและต่อเนื่อง

การวางแผนการพยาบาล

วัตถุประสงค์

พยาบาลวิชาชีพวางแผนการพยาบาลสอดคล้องกับปัญหา ความต้องการของมารดาและทารกอย่างครบถ้วน ต่อเนื่อง

เป้าหมาย

มารดาและทารกได้รับการดูแลตามแผนการพยาบาลอย่างครบถ้วน

แนวปฏิบัติ

- จัดลำดับความสำคัญของปัญหาและความต้องการของมารดาและทารกในแต่ละราย
- กำหนดแผนการพยาบาลให้สอดคล้องกับข้อวินิจัยทางการพยาบาล
- เปิดโอกาสให้มารดาและครอบครัวมีส่วนร่วมในการวางแผนการพยาบาลเพื่อความครอบคลุม
- ปรับแผนการพยาบาลตลอดเวลาให้สอดคล้องกับข้อมูลการเปลี่ยนแปลงของมารดาและทารก
- สื่อสารแผนการพยาบาลให้ทีมพยาบาลและทีมสหวิชาชีพ
- บันทึกแผนการพยาบาลได้ถูกต้องครบถ้วน

ปฏิบัติการพยาบาล

วัตถุประสงค์

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการพยาบาลมารดาและทารกในระยะหลังคลอด 2 ชั่วโมง ได้ครอบคลุมปัญหาและความต้องการ

เป้าหมาย

๑. มารดาและทารกหลังคลอด ๒ ชั่วโมงมีความปลอดภัยจากการคลอด
๒. มารดาและทารกหลังคลอด ๒ ชั่วโมงได้รับการตอบสนองตามความต้องการและปัญหา

แนวปฏิบัติ

๑. จำแนกมารดาและทารกตามปัญหาและความต้องการ สอดคล้องกับมาตรฐานการจำแนกประเภทมารดาและทารกหลังคลอด
๒. ฝ้าระวังอาการเปลี่ยนแปลงและภาวะผิดปกติที่อาจเกิดขึ้น พร้อมทั้งให้การช่วยเหลือตามแนวทางปฏิบัติ การดูแลมารดาและทารกหลังคลอด ๒ ชั่วโมง
๓. ให้การพยาบาลตามปัญหา และความต้องการ เพื่อช่วยเหลือให้มารดาและทารกปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นใน ๒ ชั่วโมงหลังคลอด เช่น การตกเลือดหลังคลอด การเกิดอุณหภูมิร่างกายต่ำของทารกเป็นต้น
๔. การดูแลมารดาและทารกให้มีความสุขสบายทั้งร่างกายและจิตใจ
๕. ส่งเสริมการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างมารดาและทารก พร้อมทั้งส่งเสริมการให้ Breast Feeding เมื่อมารดาและทารกมีความพร้อม
๖. ประเมินความพร้อมของมารดาและทารกก่อนเคลื่อนย้ายตามมาตรฐานการเคลื่อนย้ายมารดาและทารก
๗. ประสานงานกับหน่วยงานดูแลหลังคลอดและส่งต่อมารดาและทารกตามแนวทางปฏิบัติการส่งต่อ
๘. กรณีมีภาวะคุกคามชีวิตและภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้น ให้ดำเนินการดังนี้
 - ๘.๑ รายงานแพทย์ ให้การช่วยเหลือเบื้องต้นและเตรียมความพร้อมมารดาและทารก รวมทั้งข้อมูลการดูแล เพื่อส่งต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
 - ๘.๒ แจ้งข้อมูลเกี่ยวกับอาการและการรักษาแก่ครอบครัว พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ซักถามข้อสงสัย
๙. ส่งต่อมารดาและทารกตามระบบการส่งต่อของหน่วยงาน เพื่อความปลอดภัยของมารดาและทารก

การประเมินผล

วัตถุประสงค์

พยาบาลวิชาชีพประเมินผลความก้าวหน้าภาวะสุขภาพของมารดาและทารกหลังคลอด ๒ ชั่วโมง และปรับปรุงแผนการพยาบาลอย่างต่อเนื่อง สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการ

เป้าหมาย

๑. มารดาและทารกปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนที่ป้องกันได้ระยะหลังคลอด ๒ ชั่วโมง
๒. มารดาและทารกที่พบภาวะแทรกซ้อนได้รับการช่วยเหลืออย่างรวดเร็วและปลอดภัย

การปฏิบัติ

๑. ประเมินและตรวจสอบปฏิกิริยาการตอบสนอง ภายหลังจากพยาบาลทุกรายอย่างต่อเนื่องในประเด็น ต่อไปนี้

- ๑.๑ การเฝ้าระวังอาการแสดง และอาการเปลี่ยนแปลงของมารดาและทารกหลังคลอดใน ๒ ชั่วโมง
- ๑.๒ การตอบสนองและการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นหลังให้การพยาบาล ตามเป้าหมาย, ผลลัพธ์ที่คาดหวัง สอดคล้องกับปัญหาและข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล
- ๑.๓ ผลของการส่งเสริมปฏิสัมพันธ์ระหว่างมารดาและทารก รวมทั้งให้ Breast Feeding
- ๑.๔ ความร่วมมือของผู้คลอดและครอบครัว
๒. เปิดโอกาสให้ผู้คลอดและครอบครัวมีส่วนร่วมในการประเมินผลการพยาบาล
๓. วิเคราะห์หากวิธี แนวทางการปรับเปลี่ยนแผนการพยาบาลให้สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการของมารดาและทารก
๔. รายงานผลการพยาบาลแก่ทีมสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
๕. บันทึกและรายงานข้อมูลและผลการปฏิบัติการพยาบาลในระยะหลังคลอดให้สมบูรณ์ครบถ้วน

ตัวชี้วัด

๑. อัตราการเกิด Hematoma บริเวณแผลฝีเย็บร้อยละ ๐ ของมารดาคลอดทางช่องคลอด
๒. อัตราการตกเลือดหลังคลอด ๒ ชั่วโมงไม่เกิน ร้อยละ ๑ ของการคลอดทางช่องคลอด
๓. อัตราส่วนมารดาเสียชีวิตไม่เกิน ๑๘:แสนของทารกเกิดมีชีพ
๔. จำนวนอุบัติการณ์การรักษายาบาลผิดคนเป็น ๐
๕. จำนวนอุบัติการณ์การเกิดความผิดพลาดในการบริหารยาเป็น ๐
๖. จำนวนอุบัติการณ์การเกิดความผิดพลาดในการให้เลือด/ส่วน ประกอบของเลือดบริหารยาเป็น ๐
๗. จำนวนอุบัติการณ์การพลัดตกหกล้มเป็น ๐
๘. จำนวนอุบัติการณ์ผู้คลอดบาดเจ็บจากการจัดทำ การผูกยึด การใช้อุปกรณ์และเครื่องมือเป็น ๐
๙. จำนวนของข้อร้องเรียนเกี่ยวกับการละเมิดสิทธิของผู้ใช้บริการเป็น ๐
๑๐. จำนวนข้อร้องเรียนเกี่ยวกับพฤติกรรมบริการของบุคลากรทางการพยาบาลเป็น ๐

๑๑. อัตราการแก้ไข/หรือการตอบกลับข้อร้องเรียนของผู้ใช้ บริการร้อยละ ๑๐๐ของข้อร้องเรียนทั้งหมด
๑๒. อัตราความพึงพอใจของผู้ใช้บริการ/ครอบครัวต่อบริการพยาบาล \geq ร้อยละ ๘๕

การประเมินผล

๑. ประเมินผลโดยการนิเทศงานของหัวหน้างานต่อวัน
๒. หัวหน้างาน/ผู้รับผิดชอบ ตรวจสอบเวชระเบียนร้อยละ ๕ ต่อเดือน
๓. หัวหน้างาน/ผู้รับผิดชอบ ตรวจสอบติดตามรายงานความเสี่ยง ตัวชี้วัดทุกเดือน